

ПЯТНИЦА 04/05															
<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
1./04	Батон с маслом	--	20/5		4,03	0,00	1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,44	5,44	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,73	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,95	4,80	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,80	19,31	16,64	13,39	19,70	16,28	44,34	35,79	421,77	343,42	2,21	1,65
<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	170	135	14,00	11,12	5,10	4,05	4,26	3,38	6,80	5,40	85,86	68,18	3,40	2,70
	Итого			14,00	11,12	5,10	4,05	4,26	3,38	6,80	5,40	85,86	68,18	3,40	2,70
<u>Обед</u>															
612/04	Маринад овощной	60	50	2,52	2,10	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,41	2,84
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	6,84	5,58	1,88	1,48	5,66	4,62	10,80	8,18	101,66	80,22	8,23	6,18
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,51	23,51	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,56	1,92	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,96	38,61	20,44	18,54	30,74	22,32	101,03	84,24	767,46	561,74	32,44	23,37
<u>Подник</u>															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	147	11,42	11,34	0,58	0,58	0,00	0,00	14,32	14,22	55,51	55,13	23,38	23,22
ТТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	13,01	13,01	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	150	8,57	8,57	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,64	34,42	21,13	21,08	7,96	7,96	56,80	55,50	386,41	354,05	43,81	43,64
	Итого за день			127,20	115,26	70,06	63,81	69,68	56,96	230,12	202,08	1836,27	1502,17	84,32	73,82

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	243,29	214,89	113,08	88,11	125,10	98,51	496,26	408,62	3680,73	2938,79	104,59	93,59
В среднем в день	121,65	107,45	56,54	44,06	62,55	49,25	248,13	204,31	1840,37	1469,40	52,29	46,79

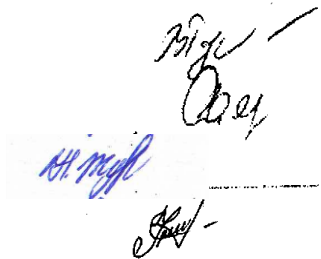
Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева